

Anita Kraut, Heilpraktikerin  
86989 Steingaden

[www.anita-kraut.de](http://www.anita-kraut.de)

Fachfortbildungswochenende

## **Mit Haut und Haaren**

Ganzheitliche Dermatologie

Freitag, 17.11.23 bis Sonntag 19.11.23  
Preis: 620 Euro mit Verpflegung und Skript

Nähere Infos und Anmeldung über:

[www.anita-kraut.de](http://www.anita-kraut.de)

## Fachfortbildungswochenende

### Mit Haut und Haaren

Die Erkrankungen der Haut sind in den letzten Jahren signifikant angestiegen – wie bei keinem anderen Krankheitsbild.

Inzwischen entwickelt bereits jedes vierte Neugeborene im Laufe der ersten Lebensmonate und –jahre eine Neurodermitis, aber auch die anderen Formen der Hautallergien und Hautkrankheiten treffen Menschen jeden Alters immer häufiger. Und so wird der Hautkranke der Patient der Zukunft in den Naturheilpraxen, da die schulmedizinische Therapie sich bisher überwiegend auf Cortison beschränkt.

Der Schwerpunkt dieses Seminars bezieht sich auf die ganzheitliche Betrachtung der Erkrankungen von Haut und Haar, und die entsprechenden Therapieansätze. Mit konkreten, sofort in der Praxis anwendbaren Behandlungsmöglichkeiten (Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Spagyrik, Blütenessenzen), sowie Tipps und bewährte Rezepte zur Unterstützung der Hautheilung.

Referentin ist Anita Kraut, Heilpraktikerin, seit 1987 in eigener Vollzeitpraxis tätig, mit Schwerpunkt Dermatologie. Sie ist Autorin mehrerer Bücher und als Referentin im In- und Ausland bekannt. Nähere Infos unter [www.anita-kraut.de](http://www.anita-kraut.de).

#### Seminarwochenende:

##### **Inhalt:**

Freitag, von 9 – 17 Uhr **Haut hautnah I**

**Haut und Seele:** der sichtbare Makel – die ungewollte Aufmerksamkeit – das seelische Grenzproblem – Haut und Sexualität – der Wandlungsprozess: von alter zu neuer Haut und neuem Bewusstsein – symbolische Deutung der Hautkrankheiten – seelische Hintergründe der Hautleiden und mögliche unterstützende Therapieansätze – vom richtigen Umgang mit Hautkranken.

**Allergien:** Immunologie der Haut – Neurodermitis – Kontaktallergien – Allergien der Haut – Cortison: alternative Möglichkeiten – Kosmetik: Chemie auf Haut und Haaren (richtige Körperpflege des Hautkranken)

Samstag, von 9 – 17 Uhr **Haut hautnah II**

**Darm und Haut:** Darmsanierung – das Fundament einer erfolgreichen Therapie beim Hautkranken – Stuhlbefund: Auswertung und Umsetzung – Pilze & Co – bakterielle Fehlbesiedelung – Parasitenbefall - Aufbau und Erhalt eines gesunden Darmmilieus – Nahrungsmittelallergien – Leaky Gut – Reizdarmsyndrom - Sinn und Unsinn von Diäten

**Entgiftung:** Entgiftungsstoffwechsel der Haut – Besonderheiten bei der Entgiftung des Hautkranken – therapeutische Strategien

**Die Zeitplombe:** Ganzheitliche Zahnsanierung – Zahnersatzmaterial

Sonntag, von 9 – 16 Uhr **Haut hautnah III und IV**

**Die „Haupt“sache:** Krankheiten der Hautanhangsgebilde: Haare und Nägel

**Themenbereiche Haut mit ganzheitlichen Therapieansätzen und symbolischer Deutung der einzelnen Krankheitsbilder:**

Psoriasis – Akne – Autoimmunerkrankungen (Sklerodermie, Pemphigus vulgaris ...) – Impetigo – Erysipel – Herpes – Warzen – Parasiten (Flöhe, Läuse ...), Lichen-Erkrankungen – Hyperkeratosen – Vitiligo – Naevi – Melanome – Basaliome – Verbrennungen – Erfrierungen ...

## KRAUT-Garten-Führungen

[www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)

Freitag, 16. Juni 2023 von 13 – 17 Uhr, 45 Euro mit Verpflegung

### ***Wilde Rose – wilde Frau***

verführerische Rose, heilsamer Frauenmantel, verjüngende Birke ...

Teilnahme nur für Frauen.

Halbtagesveranstaltung mit lukullischem Genuss aus der magischen Venus-Küche.

Nähere Infos und Anmeldung über [www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)

Samstag, 17. Juni 2023 von 13 – 17 Uhr, 45 Euro mit Verpflegung

### ***Gegen alles ist ein KRAUT gewachsen***

der „halbe“ Tag im wilden Garten.

Heilpflanzenführung, Erholung, Genuss

Nähere Infos und Anmeldung über [www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)

Samstag, 24. Juni 2023 von 13 – 17 Uhr, 45 Euro mit Verpflegung

### ***Wilde Rose – wilde Frau***

verführerische Rose, heilsamer Frauenmantel, verjüngende Birke ...

Teilnahme nur für Frauen.

Halbtagesveranstaltung mit lukullischem Genuss aus der magischen Venus-Küche

Nähere Infos und Anmeldung über [www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)

Samstag, 1. Juli 2023 von 10 – 17 Uhr, 90 Euro mit Verpflegung

***Gegen alles ist ein KRAUT gewachsen***

Ein Tag im wilden Garten.

Heilpflanzenführungen, Erholung, Genuss

Nähere Infos und Anmeldung über [www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)

Samstag, 8. Juli 2023 von 14 – 22 Uhr ++, 140 Euro mit Verpflegung

***Kraftbaum – Baumkraft***

Mit Anita Kraut und Gerhard Stöhr

Autoren des Buches „Märchen und Heilkunst“

Der Zauber der Bäume und ihre Bedeutung in der Heilkunde, der Mythologie und in Sagen und Märchen

Nähere Infos und Anmeldung über [www.der-kraut-garten.de](http://www.der-kraut-garten.de)